

9月 ビープラスの活動計画表

日	曜	活動予定	テーマ(目的・狙い)	備考:持ってくるもの
1	火	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	
2	水	スキルトレーニング /ビジョントレーニングor聞くトレ	見る・聞く力をつけるトレーニングをしよう	
3	木	運動	音楽に合わせてダンスをしよう♬	
4	金	手芸・裁縫	指先の細かい動きの練習	
5	土	防災センター (13:30～14:50)	9月1日は防災の日！防災について学ぼう！	水筒・帽子・タオル・着替え
6	日			
7	月	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	
8	火	運動(体幹)	自身の体幹を鍛える運動をしよう	
9	水	おやつ作り(お団子)	中秋の名月に因んでお団子作りしよう	
10	木	スキルトレーニング(整理整頓)	自分の持ち物を整理しよう	
11	金	ゲーム(ビニールテープ巻き巻きラリー)	協力して力加減やタイミングを合わせよう！	
12	土	クッキング	ご当地グルメ【トルコライス(長崎県)】を作ろう	エプロンセット/　放生会(～18日)
13	日			
14	月	運動(ヨガ)	リラックスして身体をほぐそう	
15	火	スキルトレーニング(ボランティア清掃)	放生会のゴミを拾って綺麗にし地域貢献しよう	タオル
16	水	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	
17	木	ゲーム(風船タッチしながら)	目と手の協調運動を鍛えよう	
18	金	手芸・裁縫	指先の細かい動きの練習をしよう	
19	土	畑/公園/避難訓練	野菜の成長を見守り、収穫やお世話をしよう/ 避難経路や避難場所の確認をしよう	水筒・帽子・タオル・着替え
20	日			
21	月		敬老の日	
22	火		国民の休日	
23	水		秋分の日	
24	木	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	
25	金	運動(新聞紙リレー)	ボディイメージや力加減を身につけよう	
26	土	畑/公園	野菜の成長を見守り、収穫やお世話をしよう/ ルールやマナーを守って公園で身体を動かそう	水筒・帽子・タオル・着替え
27	日			
28	月	スキルトレーニング(会話力)	間違い探しで会話力を高めよう	
29	火	図書館	本に親しみながら想像力や集中力を育てよう	
30	水	カレンダー作り	来月の予定を立てよう(ちぎり絵)	

※)天候・社会情勢・畑の状況によって、活動内容の変更を行う場合があります。

※)活動変更の際、電車・クッキングなど行事の変更によって積立金を使用する場合があります。

※)外出の時は帽子・水筒・タオルは必ず、着替えや上着などは必要に応じてご持参ください。

※)畑の状態によって予定の変更をさせていただく場合があります。メールの確認をお願いいたします。
　また畑の日は、作業の後に公園に行くこともありますので、長靴とは別に運動靴をご持参ください。

※)常時お子様に合わせた着替え・汗拭きタオルの準備をお願いいたします。

※)活動・お子様に合わせて、衣服・酔い止め等の準備をお願いいたします。