

10月　ビープラスの活動計画表

日	曜	活動予定	テーマ(目的・狙い)	備考:持ってくるもの
1	木	運動/リズム	音楽に合わせてダンスをしよう♪	
2	金	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	※31日参加する方はハロウィン計画
3	土	みかん狩り/公園遊び	マナーを守り、旬の果実を味わおう/ ルールやマナーを守って公園で身体を動かそう	水筒・帽子・タオル・着替え・ビニール袋
4	日			
5	月	スキルトレーニング(整理整頓)	自分の持ち物や身近な物の整理をしよう	
6	火	運動(新聞紙リレー)	ボディイメージや力加減を身につけよう	
7	水	ゲーム(ビニールテープ巻き巻きラリー)	協力して力加減やタイミングを合わせよう！	
8	木	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	※31日参加する方はハロウィン計画
9	金	手芸・裁縫	指先の細かい動きの練習	
10	土	畑/公園	野菜の成長を見守り、収穫やお世話をしよう/ ルールやマナーを守って公園で身体を動かそう	水筒・帽子・タオル・着替え
11	日			
12	月			
13	火	自由活動	自分で予定を立てルールを守って過ごそう	
14	水	運動(ヨガ)	リラックスして身体をほぐそう	
15	木	工作	季節の飾りつけをしよう	
16	金	スキルトレーニング /ビジョントレーニングor聞くトレ	見る・聞く力をつけるトレーニングをしよう	
17	土	畑/公園	野菜の成長を見守り、収穫やお世話をしよう/ ルールやマナーを守って公園で身体を動かそう	水筒・帽子・タオル・着替え
18	日			
19	月	運動(体幹)	自身の体幹を鍛える運動をしよう	
20	火	おやつ作り/たこ焼き	手先や指先を上手に使ってひっくり返そう	
21	水	運動(風船バレー)	チームで協力してゲームに参加しよう	
22	木	ゲーム(風船タッチしながら)	目と手の協調運動を鍛えよう	
23	金	手芸・裁縫	指先の細かい動きの練習	
24	土	みかん狩り/公園遊び	マナーを守り、旬の果実を味わおう/ ルールやマナーを守って公園で身体を動かそう	水筒・帽子・タオル・着替え・ビニール袋
25	日			
26	月	ゲーム(ジェスチャー)	言葉を使わずに身振りや手振りで表現しよう	
27	火	スキルトレーニング	動画で学ぶ「感染症対策」	
28	水	図書館	本に親しみながら想像力や集中力を育てよう	
29	木	運動(ヨガ)	リラックスして身体をほぐそう	
30	金	カレンダー作り	来月の予定を立てよう(コラージュ)	
31	土	ハロウィンパーティー	仮装をしてなりきって表現しよう/ おやつ作り(スモア　～ハロウィンバージョン～)	

※)天候・社会情勢・畑の状況によって、活動内容の変更を行う場合があります。

※)活動変更の際、電車・クッキングなど行事の変更によって積立金を使用する場合があります。

※)外出の時は帽子・水筒・タオルは必ず、着替えや上着などは必要に応じてご持参ください。

※)畑の状態によって予定の変更をさせていただく場合があります。メールの確認をお願いいたします。
　また畑の日は、作業の後に公園に行くこともありますので、長靴とは別に運動靴をご持参ください。

※)常時お子様に合わせた着替え・汗拭きタオルの準備をお願いいたします。

※)活動・お子様に合わせて、衣服・酔い止め等の準備をお願いいたします。